



3. kongres diabetologie pro praxi

12. 2. 2026
PARKHOTEL
PLZEŇ

Pohled na pacienta s diabetem v širších souvislostech po třetí v Plzni



Účastníky 3. ročníku kongresu Diabetologie pro praxi přivítal a odborný program zahájil MUDr. Michal Krčma, Ph.D., vedoucí lékař Úseku diabetologie, endokrinologie a metabolismu 1. interní kliniky FN Plzeň.



V bloku Diabetes a sport publikum velmi zaujali **MUDr. Eva Horová, Ph.D.**, a **prof. MUDr. Zdeněk Rušavý, Ph.D.**, autoři stejnojmenné knihy. Přinesli řadu evidence-based informací o klíčové úloze pohybu (nejen) u pacientů s diabetem.



Prakticky zaměřené přednášky si přišli poslehnout účastníci z řad diabetologů, internistů a všeobecných praktických lékařů. V závěrečné anketě kongres hodnotili jako perfektně zorganizovaný a plný skvělých přednášek.



Choosing Wisely je globální iniciativa s cílem identifikovat péči nízké léčebné hodnoty a implementovat postupy z jejímu omezení. Tuto stále populárnější kampaň účastníkům interaktivním způsobem představili **MUDr. Dan Rakušan** (vpravo) a **prof. MUDr. Jan Gojda, Ph.D.**



V každém bloku se hojně diskutovalo. Sdílení zkušeností a doplňující poznámky odborníků z praxe jsou důležitou součástí vzdělávacích akcí a čas vymezený pro diskuze účastníci využili na maximum.



V bloku Kontroverze přednášející porovnávali konzervativní a chirurgickou léčbu obezity. Mluvílo se o zásadách nutričního poradenství, doporučeních k antiobezitické pohybové aktivitě, současné farmakoterapii a následně o aktuálních trendech v bariatrii.



Odborný program uzavřel blok o chronických komplikacích diabetu. Účastníci dostali ucelený přehled oftalmologických a hepatologických komplikací a na sérii aktuálních kazuistik pacientů ukázala **doc. MUDr. Silvie Lacigová, Ph.D.**, možné chyby u léčby syndromu diabetické nohy.



Přestávky jsou na kongresu vždy perfektním prostorem k výměně (nejen) odborných zkušeností i rozvíjení profesních kontaktů. Ani tento kongres nebyl výjimkou a panující příjemnou atmosféru účastníci ocenili i v závěrečné anketě.

Základní informace o akci

Termín: 12. 2. 2026

Místo konání: Parkhotel Plzeň

Odborná garantka:

MUDr. Marcela Křížová

Počet účastníků: 70

Vystavující firmy: 5

Odborný program

- » Diabetes a sport
- » Choosing Wisely v diabetologii a endokrinologii – interaktivní diskuzní blok
- » KONTROVERZE: Medikamentozní, či operační léčba obezity?
- » Chronické komplikace diabetu

GENERÁLNÍ PARTNEŘI

AstraZeneca



**Boehringer
Ingelheim**

Poděkování patří všem partnerům
za finanční spoluúčast na zajištění akce.

**Těšíme se na viděnou na nejbližším kongresu
Diabetologie pro praxi – 12. 5. 2026 v Praze.**

SOLEN
let s vámi